

ЭКЗАМЕНАЦИОННЫЕ ИСПЫТАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

ДЛЯ ПОСТУПЛЕНИЯ В 5 КЛАСС НА 2019 ГОД

НОРМАТИВЫ

№	Вид	Нормативы	Оценка
1	Бег 60 м.	10.6 сек	5
		10.6 сек	5
		11,8 сек	3
		12,2 сек	2
		12.6 сек	1
		13,0 сек	0
2	Подтягивание	6 раз	5
		4 раз	4
		3 раз	3
		2 раз	2
		1 раз	1
		0 раз	0
3	Прыжки в длину с места	160 см	5
		150 см	4
		140 см	3
		130 см	2
		120 см	1
		110 см	0